

Entschleunigen durch Achtsamkeit



Ist Ihr Leben mal wieder eine einzige To-Do-Liste? Hetzen Sie in Ihren Gedanken immer in die Zukunft? Ja nichts verpassen! Egal was gerade passiert?

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Erleben Sie wie Sie durch Achtsamkeit Ihren Alltag entschleunigen können.

Genießen Sie Ihr Leben - JETZT!

Ich freu mich auf Sie!

Sa 9.2. | 14 – 16 Uhr | 17 €

Praxis 1Klang · Moosweg 10 · Huglfing
Telefon 08802 9 14 79 66 · praxis-1klang@web.de
Mehr Info unter: www.praxis-1klang.de

