



# Offene Gesprächsgruppen unter therapeutischer Leitung

## "BURNOUT für Betroffene"

Sie haben die Diagnose "Burnout" erhalten und fühlen sich nun hilflos? Oder möchten Sie sich nur mit anderen "Betroffenen" zu diesem Thema in geschützter Atmosphäre austauschen? Dann haben Sie in dieser Gesprächsgruppe dazu die Möglichkeit.

### **Termine auf Anfrage**

kleine Gruppen von max. 6 Teilnehmern - 15 € / ca. 90 Minuten

## "Leben ohne Angst- und Panikattacken"

Ihr Alltag wird häufig von Angst bestimmt und Sie wissen manchmal nicht mehr weiter? Es kann Ihnen bereits helfen sich mit anderen Menschen auszutauschen denen es ebenso ergeht. Jeder zweite Mensch leidet unter Angstsymptomen - Sie sind damit nicht alleine!

### **Termine auf Anfrage**

kleine Gruppen von max. 6 Teilnehmern - 15 € / ca. 90 Minuten

**In beiden Gruppen wird größter Wert gelegt auf  
Diskretion und Verschwiegenheit.**

**Leitung:**

**Mayke Habermehl**

**weitere und aktuelle Infos unter:**

**[www.praxis-1klang.de](http://www.praxis-1klang.de)**

**Ort:**

**Praxis 1Klang**, Moosweg 10, 82386 Huglfing

**Anmeldung erbeten unter:**

08802 / 91 47 966 **oder** per Email: [praxis-1klang@web.de](mailto:praxis-1klang@web.de)